

HORÁRIO DE TREINOS

HORÁRIO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
9:30							TREINO ABERTO
10:30							CARDIO TÊNIS
11:30							MINITÊNIS
15:00						TARDE LIVRE	
16:30						INICIAÇÃO	
16.30 18:00						NÍVEL AVANÇADO	
17:45 19:15		MINI TÊNIS	INTERNOS	MINI TÊNIS INICIAÇÃO	INTERNOS		
19:00 20:30		NÍVEL AVANÇADO	TREINO ADULTOS	NÍVEL AVANÇADO	TREINO ADULTOS		

MINI TÊNIS – dos 5 aos 9 anos

INICIAÇÃO – dos 10 aos 14

AVANÇADO – dos 14 aos 17

HORÁRIO DE TREINOS

Inscrição na Federação e Mensalidades:

- A inscrição é realizada no GDCIC no Colégio Internato dos Carvalhos e tem um custo de 25€, a qual servirá para federar o aluno na federação portuguesa de tênis. Para isso os alunos terão de realizar um exame médico desportivo na [Clínica Largo Soares dos Reis](#).
- O pagamento deve ser efetuado até ao dia 8 de cada mês.

Preçário das aulas:

1X/SEMANA	2X/SEMANA	3X/SEMANA	SÁBADO
30€	40€	50€	15€